Tänzerin:	Tänzer:
Name, Vorname	Name, Vorname

Verbindliche Kursanmeldung

Insgesamt stehen Euch am
Samstag 4 Trainingseinheiten à 90 Minuten
Sonntag 2 Trainingseinheiten à 90 Minuten sowie ein gemeinsamer Workshop zur Verfügung.
Bei der Auswahl der Kurse achtet also bitte darauf, dass Ihr insgesamt nur **maximal 6 x 90 Minuten** ankreuzt.

Die Belegung der Trainingshallen und die zeitliche Aufteilung werden wir so vornehmen, dass Eure Trainingswünsche möglichst ohne Änderungen erfüllt werden.

Bitte hier Eure Kurse ankreuzen (incl. Differenzierung „*Erlernen E*“ oder „*Verbessern V*“)**:**
Falls ein Kurs **nicht** zustande kommen sollte, werdet Ihr in einem **Workshop**** untergebracht!
Gebt evtl. auch einen Ersatzkurs an (nicht ankreuzen, sondern deutlich mit „*EK*“ markieren...).

	Alle Klassen			
☐	Jazz / HipHop-Elemente I *	90 min		
☐	Jazz / HipHop-Elemente II *	90 min		
☐	Tanzfiguren I *	90 min		
☐	Tanzfiguren II *	90 min		
☐	Tanzfiguren III *	90 min		
☐	Akrobatische Schlussposen	90 min		
☐	Balance-/Sprung-/Landetechniken	90 min		
☐	Fußtechnik, Tänzerische Grundlagen, Paarpräsentation	90 min		
	Jun. / C-Klasse		***E***	***V***
☐	Joch (D-Ice) / C-Ice	90 min	☐	☐
☐	C-Kugel	90 min	☐	☐
☐	Teller und Teller-Kombinationen	90 min	☐	☐
☐	Pofasser	90 min	☐	☐
☐	Schlange	90 min	☐	☐
☐	Liegepirouette (einfach / doppelt)	90 min	☐	☐
☐	Hecht / Todessprung	90 min	☐	☐
☐	Hüftwürfe (Münchner, Sagi, Lübbi, ...)	90 min	☐	☐
☐	Grätsche, Shalom und Kombinationen	90 min	☐	☐
☐	Schwan und Schwan-Kombinationen	90 min	☐	☐
	Sonstiges			
☐	Show- / Formationsakros I (C/B-Niveau)	90 min		
☐	Show- / Formationsakros II (B/A-Niveau)	90 min		
☐	Zirkussalto (Einstieg, Aufbau)	90 min		

	B-Klasse		***E***	***V***
☐	Bettarini Grundtechnik	90 min	☐	☐
☐	Einsteiger Grundtechnik	90 min	☐	☐
☐	Wickler	90 min	☐	☐
☐	Kerze	90 min	☐	☐
☐	Rücken an Rücken	90 min	☐	☐
☐	Berliner	90 min	☐	☐
☐	Schocksalto	90 min	☐	☐
☐	Eingehobener Taucher / Taucher (B/A-Klasse)	90 min	☐	☐
☐	Käskehre	90 min	☐	☐
☐	Valentino	90 min	☐	☐
☐	Stern	90 min	☐	☐
☐	Zugrolle	90 min	☐	☐
	A-Klasse		***E***	***V***
☐	A-Kugel	90 min	☐	☐
☐	Dulaine	90 min	☐	☐
☐	Propeller	90 min	☐	☐
☐	Huckepack	90 min	☐	☐
☐	Bettarini-Vorwärtssalto *(Vorkenntnis Bettarini!)* ****	90 min	☐	☐
☐	Todessturz *(Vorkenntnis Einsteiger!)* ****	90 min	☐	☐
☐	Rückwärtssalto *(Vorkenntnis Einsteiger!)* ****	90 min	☐	☐
☐	Strecksalto *(Vorkenntnis Einsteiger!)* ****	90 min	☐	☐
☐	Eingestiegener Vorwärtssalto *(Vorkenntnis Einsteiger!)* ****	90 min	☐	☐
☐	Schrauben- und Twistsalto *(Vorkenntnis Einsteiger!)* ****	90 min	☐	☐

☐ **Spezial-Workshop*** ** / Einzelpaartraining (für angehendes A und A-Niveau) 540 min

Hinweise zur Kursbelegung:

Tanzniveau: ☐A ☐B ☐C ☐Jun.

*Tanzfiguren/Jazz/HipHop I, II, III: Wir weisen darauf hin, dass hierbei keine Einstufung in Tanzklassen stattfindet, d.h. es gibt keine unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade.

**Workshop: In einem Workshop erfolgt ein individueller Unterricht in einer kleinen Gruppe von ca. 5-7 Paaren, indem der Trainer speziell auf die eigenen Fragen, Probleme oder Akrobatikwünsche eingeht.

***Spezial-Workshop: Dieser Workshop ist speziell nur für angehende A bzw. A Paare gedacht. Die Gruppe besteht aus 3-5 Paaren pro Trainer und es wird ein Einzelpaartraining stattfinden.

****Kurse mit Vorkenntnis Bettarini/Einsteiger: Es werden fundierte Vorkenntnisse erwartet, da das Erlernen von Bettarini und Einsteiger in diesen Kursen nicht möglich ist.

Wir haben einen wichtigen Kurs nicht im Angebot? Dann gebt uns doch hier Euren Wunsch an, vielleicht können wir ihn ja noch realisieren: _____